

以下にあるのは、北岡泰典「イノベーティブ NLP プラクティショナー養成講座」を受講されている NLP トレーナーの方のセッション感想です。

昨日は長時間のセッションありがとうございました。
昨晩は、ものすごく眠気に襲われて、いつもより深い眠りに落ちました。
「壊れない絶対的な安堵の境地」だったのでしょ。

セッションの3時間があっという間に過ぎた感じです。
興味深いお話をたくさんありがとうございました。

NLPが脳科学、神経学に基づいて説明できるという根拠について、
私の中でかなり信憑性、真実味が帯びてきました。

今まで表面的な脳の機能などの知識模索はやってきましたが、
先生の研究成果としてのご提示されるデータや情報を理解することで、
より根拠と確信が得られそうです。

NLPと脳科学、神経学をどのようにマッチさせて、効果的なワークを伝えていくか？
が課題でしたので、
今後は、根源、根拠、本質が明確になることで、かなりまともなNLPを伝えられる
のではないかと、期待しています。

今、バンドラーの直近マスタートレーナーによると、
バンドラーのテクニックを後世に引き継ぐために分析、研究を進めているそうです。

時代ごとに技術が発展し情報も溢れてくるのに、
古代から全く人の悩み（悩み方）は変わりません。
進歩しない心の悩み解消法の仕組みを解明できるのが唯一NLPだと、改めて確信しました。

世の中の根本原則にNLP理論が浸透することが最善かと思いました。
NLPは神仏の領域、神の仕事と同じ役割を人間界に果たすのではないかと実感しています。

「明鏡止水ワーク = ピーク エクスペリエンス体感ワーク + RPG ゲーム ワーク」について、大変、ユニークな体験をさせて頂きました。
全NLPのテクニックが入っていて、ものすごいエネルギーを使いました。
見える世界（4Te）のサブモダリティが変わるのですが、そこにも「As if」体験がありました。
意識の抵抗が起こさないために、事前に「As if」を前提に入れておくとやり易いなと思いました。

(自分の無意識ちゃんは、これをやっていたと思います)

「明鏡止水」この言葉が強いアンカリングになっていたので、時間が経ったところで、この影響からの反応が起きている状態です。

一つ質問ですが、1回のワークで衝撃的なサブモダリティチェンジが起きて、強烈なアンカリングが獲得できれば、小粒のビリーフ体験はオセロがひっくり返るように、またドミノ倒しのように同時多発的に徐々に自動的にフレーム変化することは可能でしょうか？

負のアンカリングの逆パターンみたいな感じで。もちろんラポールがあることは前提ですが、、、

あと、すごい無意識ちゃんからの反応がありました。今まで、NLPについては、型のようなものにこだわってギクシャクして気持ち悪かったのですが、これは、トラウマのような感覚でした。昨日の私のコンテンツでは、「未熟さ」という発言がありましたが、ひと晩経って今思うと、この未熟さについては、過去のある特定のアンカリングだと判明しました。すごいですね、無意識ちゃんからのメッセージは！

しかしながら、それに先ほど気づいた時に「明鏡止水ワーク = ピーク エクスペリエンス体感ワーク + RPG ゲーム ワーク」をやってみたら、効果がありました。先生がおっしゃる「化ける」という意味がわかりました。ありがとうございます。

ということは、先生のおっしゃったお話と、先ほどの私の質問の回答は理解できたということになりますね。

そして、今気づいたことは、このようにフィードバックをしている間に自己催眠が起きているということです。

すごいですね、自分の体験からNLPの関連性を理解できるということは。益々、面白くなってきました。

北岡先生ありがとうございます。
次回のワークも楽しみにしております。

NLP トレーナー S.M.