

以下にあるのは、北岡ライフ コーチング個人セッションを継続受講 (16H x 5 クール) されているクライアントの方のセッション感想です。

私は、北岡泰典さんの「エグゼクティブ個人セッション」コーチングワークを心から推薦します。

特に、年商1億円以上の経営者やリーダーで、自社の従業員・スタッフ・チームメンバーを日常的に教育したり、事業として「教育・指導」を提供している方には強くオススメです。なぜならば2つの効果があるからです。

第一に、自分自身の「メンタルヘルス（精神的健康）」に強い効果があります。

第二に、事業の売上が安定し、顧客の満足度が上がります。

それぞれを解説します。

まず、経営者自身の「メンタルヘルス」にどのような効果があるのか。具体的には、北岡泰典さんのセッションを受けると「自分のトラウマ（これまで存在すら気づいていなかったものも含めて）」を数十分～数時間で除去することができます。

多くの場合、経営者の人生は、一般的な人と比べて、日常的にストレスが強く、壮絶です。そのストレスを上手に処理しないと心の中に「空虚感（それがどこからやってくるのかもわからないが、将来に希望が持てない退廃的な状態）」や「孤独感（誰にも理解されていない感覚）」がやってきます。

北岡泰典さんが提供されている研修は「一発」でそれを解決してくれます。私は仕事柄、大学教授や臨床心理士などの日本国内における非常に有能なセラピストと交流があるのですが、心理療法の指導や提供においては、北岡さんが「No1」です。

参考までに私の個人的な体験を述べますと、私は長らく人生への虚無感に苛まれていました。仕事もうまくいって経済的にも安定している。家族関係も良好である。身体も健康である...にも関わらず、どういうわけだか人生が退屈で、厭世主義的な思考を持っていました。

本来ならばそんなことはやりたくないのに、無意識のうちに周りの人を見下したり、他人の言動に対して強い苛立ちを覚えることが過去にはありました。

自分のその感覚を解決するために、著名な心理学の先生を含む、有名なカウンセラーやセラピスト、臨床心理士などに相当な時間とお金をかけて相談したのですが、根本的な解決には至りませんでした。

日を増すごとに、私の心の中にある空虚感は重くなり、どんどん気持ちが辛くなるので、次にはスピリチュアルや占いも多額の費用をかけて学びました。国内外のあらゆる専門家に相談したり、開運の宝飾品を身につけたり、パワースポットに行くなどコンタクトを取りましたが全く効果がありませんでした。

とある専門家からは「あなたの話を聞いていると、あなたは経営者としてだけでなく、人生全般的にうまくいっているのに、なんで苦しみを感じているのか私には理解できない」と匙を投げられたこともあります。

私は「他人から見ると自分は経済的にも肉体的にも成功して満たされている」はずなのに、当の自分は何をしても、心の中にある「空虚感」「孤独感」を手放すことができませんでした。当時の私が一番辛かったことは、一生懸命相談しているのに周りの誰にも理解されないこと。自分でも何が原因かわからないこと。それが何よりも辛かったです。

そんなある時に偶然「北岡泰典さん」を知り、セッションを依頼しました。受けた結果、驚きました。

私が北岡さんに初めてお会いして、その3時間後には、私を数年間悩ませた「空虚感」と「孤独感」を手放すことに成功できたからです。そして、その日以来、2度とそれを感じるができなくなりました。

これまで1000万円近くのお金をかけて国内外を駆け回って何人もの専門家に相談してきても解決しなかった問題が、3時間のセッションで「完全解決」したのです。

そして、私が最も驚いたこと。それは、私がこれまでお金を払って相談してきた各業界の専門家たちは、私に対して「自分の幼少期の不遇な経験を教えてくれ」とか「これまで辛かったことを告白してくれ」というように「過去」と向き合うことを強いてきたのに対して、北岡泰典さんは、私の悩みや症状を「1秒たりとも」聞かなかったことです。

むしろ北岡さんは私に「箭内さん、悩みを話されると解決ができませんから、言わないでください」と断りを入れられたくらいです。

初めて聞いたときには「そんなバカな（これまでの人は皆、悩みを聞いてきたのに!?)」と思ったのですが、その結果は上記に述べた通り。一発で、私の長年の心理的な悩みは消え去りました。

私はその不思議な技術に魅せられて、この際だから自分もできるようになりたいし「すべて」学ばせていただきたいと思いました（仕事柄、私は普通の人よりも多くの心理学に触れてきたと思いますが、それらのすべてを超越した、異次元のものだと思ったからです）。それから約1年間で、北岡泰典さんに合計600万円以上の報酬（16時間の個人セッションパッケージ4クール分）をお支払いして学ばせていただきましたが、北岡さんから学んだことを応用した結果、弊社は1億2千万円ほどの売上が上が

っています（費用対効果の計算をすると恐ろしくなります）私が「心の空虚感」に負けて「仕事を辞める（人生をやめる）」という選択をしていたら、この売上は0だったことを考えると、その効果性には、繰り返しになりますが「恐ろしさ」すら覚えるほどです（凄すぎて）。

自社の事業の売上が安定・向上したことに加えて、私自身のメンタル・パフォーマンスが上がったことにより、素晴らしいコンテンツやサービスが多く創造されました。そして、顧客の満足度が上がりました。

自社内の講座参加者で成果を出す人は数倍に増えていき（これも驚異的なことです！）、北岡さんに教わったことをチームメンバーに共有していくことで異様なスピードで仕組み化が促進されていきました。

それによって、自分だけでなく、会社のチームメンバーの「自由な時間」が増えた上で、顧客の満足度が上がるという好循環を作れています。

以上の話をまとめますと「北岡泰典さん」という指導者は、事実ベースで「ありえないほどリターンがある、素晴らしい投資案件である」という表現ができることとなります（ただし、いうまでもなく素直にコツコツと学び、地道に堅実な努力を続けることは必須ですし、それができない人は北岡さんから学んでも全く効果が出ません。それは誰に学ぶ際にも言える話とは思いますが）

最後に、私が北岡泰典さんの「エグゼクティブ個人セッション」コーチングワークに感じる最大の魅力は「コンテンツの面白さ」です。それをたとえるならば「死ぬまで遊べるおもちゃ」です。

精神世界に精通されている北岡さんだからこそ語っていただけの話が山のようにあり、そのどれもが「意識の拡張」に役立ちます。

その他にも、

- ①自分の状態管理をする技術
- ②他人とラポールを形成する技術
- ③自他や環境の変化に気づき、活用する技術
- ④メタ認知能力を高めて、視点を無限に上げる技術
- ⑤ビジョンや目標に一貫した無意識的体系を表出させる技術

など、1つあたり10~15分程度の簡単な演習であるにも関わらず、やればやるほど自分の能力が上がり、現実の捉え方が変わっていく、超越的な、至高の体験が味わえます（それは映画で言うと『Lucy (ルーシー)』『Limitless (リミットレス)』を体感するような感覚です）。そして北岡さんの数十年に及ぶ研究から算出された知性向上の極意を教えてもらえることにより、それを自分の好きな分野の学習に適用することで「次はどんな分野の何を学ぼうか」という自己探究の果てしない旅を楽しむことができます。私はそれが面白くて仕方がないのです。

これまで北岡さんが長年に渡り伝えられているように、これが1975年に生まれた「本物のNLP」であり、ほんの少し学ぶだけでも日本に広まっているNLP（っぽいもの）とは雲泥の差を体感できるはずです。

もしもあなたが、他人から見ると「成功している」にも関わらず、人生に退屈しているならば（空虚感や孤独感があるならば）、北岡泰典さんのセッションを体感してみてください。きっと人生が変わるはずです。

最後に、私は、学生時代柔道を実践していましたが、その自分自身の経験に基づいて言うと、北岡さんの「エグゼクティブ個人セッション」コーチングワークは、ビジネスの経営者だけではなく、スポーツ選手や芸能界の方々等、その道で「常にエッジに立ち、瞬間瞬間において勝負し、結果を出す」ことが求められている方々にも、強く推薦させていただきたいと思いました。

以上、長文となりましたが、あまりにも北岡さんのレクチャーは面白いので、熱が入ってしまいました。お読みいただきありがとうございました。

[株式会社 Nimbus Creation](#)

[代表取締役 筋内宏紀（心理系ビジネスコンサルタント）](#)